

# БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ

«20.» марта 2023г.

## МЕНЮ для учащихся 1 – 4 классов

Наименование блюда	Масса	Энергетическая ценность (ккал)	Цена блюда
Макароны отварные с тёртым сыром и петрушкой	330	289	33-48
Хлеб	50	113,5	3-50
Чай с сахаром и лимоном	200	56	4-44
Молоко	200	120	20-00
Яблоко	110	44	23-58
Общая стоимость завтрака			85-00

## МЕНЮ для учащихся 5 – 11 классов

Наименование блюда	Масса	Энергетическая ценность (ккал)	Цена блюда
Горох отварной	200	196	9-13
Котлета мясная	100	247,5	56-65
Картофельные оладьи	100	92,8	9-14
Каша	200	118	6-58
Хлеб	50	113,5	3-50
Общая стоимость завтрака			85-00

## МЕНЮ для учащихся с ОВЗ

Наименование блюда	Масса	Энергетическая ценность (ккал)	Цена блюда
Макароны отварные с тёртым сыром и петрушкой	330	289	33-48
Чай с сахаром и лимоном	200	56	4-44
Хлеб	50	113,5	3-50
Молоко	200	120	20-00
Яблоко	110	44	23-58
Общая стоимость завтрака			85-00
Рассольник лимонный	250	157,36	13-48
Горох отварной	150	147	4-83
Котлета мясная	80	278	28-02
Хлеб	50	113,5	3-50
Компот	200	118	5-24
Общая стоимость обеда			55-00
Итого:			140-00

Зав. столовой

9

Ж.Г. Серая

# БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ

21 » марта 2023.

## МЕНЮ для учащихся 1 – 4 классов

Наименование блюда	Масса	Энергетическая ценность (ккал)	Цена блюда
Суп овсяный с яблоком	250	143,2	34-18
Чай с молоком	200	81	10-23
Вареники нарезной	60	142,8	4-80
Салат из капусты	60	52	8-62
Молоко	200	120	20-00
Печенье	30	128,7	7-17
Общая стоимость завтрака			85-00

## МЕНЮ для учащихся 5 – 11 классов

Наименование блюда	Масса	Энергетическая ценность (ккал)	Цена блюда
Филе стейкной	200	302	16-22
Голень стейкная	100	192,8	29-33
Вениклет	100	124	15-15
Сок	200	110	20-00
Хлеб	50	113,5	3-30
Общая стоимость завтрака			85-00

## МЕНЮ для учащихся с ОВЗ

Наименование блюда	Масса	Энергетическая ценность (ккал)	Цена блюда
Суп овсяный с яблоком	250	143,2	34-18
Чай с молоком	200	81	10-23
Салат из капусты	60	52	8-62
Вареники нарезной	60	142,8	4-80
Молоко	200	120	20-00
Печенье	30	128,7	7-17
Общая стоимость завтрака			85-00
Суп вермишелевый	250	183,6	13-80
Филе стейкной	150	302	13-54
Голень стейкная	80	192,8	18-50
Коренья	200	118	5-75
Хлеб	50	113,5	3-30
Общая стоимость обеда			55-00
Итого:			140-00

Зав. столовой

01

Ж.Г. Серая

# БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ

«22» марта 2023.

## МЕНЮ для учащихся 1 – 4 классов

Наименование блюда	Масса	Энергетическая ценность (ккал)	Цена блюда
Суп гороховый	250	164	16,79
Чай с сахаром	200	52	2-62
Булка домашняя	50	197	14-00
Молоко	200	120	20-00
Печенье	30	128,7	7-50
Хлеб	110	44	24-09
Общая стоимость завтрака			85-00

## МЕНЮ для учащихся 5 – 11 классов

Наименование блюда	Масса	Энергетическая ценность (ккал)	Цена блюда
Борщ с тушенкой	250	131,8	30-94
Кисель	200	104	8-80
Хлеб	50	113,5	3-50
Молоко	110	44	26-48
Печенье	30	128,7	15-21
Общая стоимость завтрака			85-00

## МЕНЮ для учащихся с ОВЗ

Наименование блюда	Масса	Энергетическая ценность (ккал)	Цена блюда
Суп гороховый	250	164	16,79
Чай с сахаром	200	52	2-62
Булка домашняя	50	197	14-00
Молоко	200	120	20-00
Печенье	30	128,7	7-50
Хлеб	110	44	24-09
Общая стоимость завтрака			85-00
Борщ с курицей	250	131,8	17-29
Плов с курицей	250	434,5	31-69
Хлеб	50	113,5	3-50
Чай с сахаром	200	52	2-60
Общая стоимость обеда			55-00
Итого:			140-00

Зав. столовой

С

Ж.Г. Серая

# БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ

«23» марта 2023

## МЕНЮ для учащихся 1 – 4 классов

Наименование блюда	Масса	Энергетическая ценность (ккал)	Цена блюда
Суп молочный вермиш.	250	231	24-16
Чай с сахаром и лимо.	200	56	4-44
Хлеб с маслом	60	188,3	13-30
Молоко	200	120	20-00
Яблоко	110	44	23-10
Общая стоимость завтрака			85-00

## МЕНЮ для учащихся 5 – 11 классов

Наименование блюда	Масса	Энергетическая ценность (ккал)	Цена блюда
Каша пшениная	200	327,2	9-12
Котлета из свинины	100	246	33-86
Салат крапиво	50		2-40
Омлет из капусты	60	86,7	13-03
Колбаса	200	118	6-58
Общая стоимость завтрака			85-00

## МЕНЮ для учащихся с ОВЗ

Наименование блюда	Масса	Энергетическая ценность (ккал)	Цена блюда
Суп молочный вермиш.	250	231	24-16
Чай с сахаром и лимо.	200	56	4-44
Хлеб с маслом	60	188,3	13-30
Молоко	200	120	20-00
Яблоко	110	44	23-10
Общая стоимость завтрака			85-00
Суп гречневый	250	250	12-43
Каша пшениная	150	243,4	6-07
Котлета мясная	80	208	27-77
Хлеб	50	113,5	3-50
Колбаса	200	118	5-23
Общая стоимость обеда			35-00
Итого:			140-00

Зав. столовой

с/

Ж.Г. Серая

# БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ

«24» марта 20\_\_ г.

## МЕНЮ для учащихся 1 – 4 классов

Наименование блюда	Масса	Энергетическая ценность (ккал)	Цена блюда
Каша молочная рисовая	250	238	34-71
Чай с сахаром	200	52	2-60
Батон с сыром	45	196,8	15-00
Молоко	200	120	20-00
Печенье	30	128,7	12-69
Общая стоимость завтрака			85-00

## МЕНЮ для учащихся 5 – 11 классов

Наименование блюда	Масса	Энергетическая ценность (ккал)	Цена блюда
Борщ с маслом	250	131,8	30-94
Кисель	200	104	8-20
Хлеб	50	113,5	3-50
Молоко	110	44	26-48
Печенье	30	128,7	15-28
Общая стоимость завтрака			85-00

## МЕНЮ для учащихся с ОВЗ

Наименование блюда	Масса	Энергетическая ценность (ккал)	Цена блюда
Каша молочная рисовая	250	238	34-71
Батон с сыром	75	196,8	15-00
Чай с сахаром	200	52	2-60
Молоко	200	120	20-00
Печенье	30	128,7	12-69
Общая стоимость завтрака			85-00
Борщ	250	131,8	14-77
Гороховая запеканка	80	120	25-30
Картофельное пюре	150	108	8-33
Чай с сахаром	200	52	2-60
Хлеб	50	113,5	3-50
Общая стоимость обеда			55-00
Итого:			140-00

Зав. столовой

*Ж.Г. Серая*

Ж.Г. Серая